

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 30 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	168/225
	Чай с лимоном	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7\10	25/32
обед	Огурец		
	Суп крестьянский на м\б	150/200	69/96
	Гороховое пюре	100/150	180/240
	Котлета мясная	60/70	155/177
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Плюшка	30/40	150/180
ужин			
	Сладкий плов	150/200	250/300
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1424/1770	1454/1868